



escuela murciana de actividades de montaña



CURSO DE CABECERAS E INSTALACIONES EN BARRANCOS

CURSO DE CABECERAS E INSTALACIONES EN BARRANCOS

FECHA 14, 15 Y 16 DE NOVIEMBRE

LUGAR
FEDERACION DE ESPELEOLOGIA (ALBERCA)
PAREDES DEL VALLE (ALBERCA)
BARRANCO DE LOS MUERTOS (ORIHUELA)

INCLUYE
• DIPLOMA
• SEGURO NO FEDERADOS

INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN
CURSOSADENOW@GMAIL.COM

ORGANIZA

CUOTA
110€ FEDERADOS FERM Y FMRM
(SUBVENCIÓN DE 25€ A SUS FEDERADOS)
135€ OTROS FEDERADOS
145€ NO FEDERADOS

MB02-2025-01H

HOMOLOGADO POR :



25 horas

14, 15 y 16 de noviembre de 2025



escuela
murciana de
actividades
de montaña



PRESENTACIÓN

El Curso Monográfico de Cabeceras e Instalaciones en Barrancos está destinado a todas aquellas personas que, teniendo pleno conocimiento y autonomía en técnicas verticales en Barrancos, deseen ampliar sus conocimientos en Cabeceras e Instalaciones en Barrancos.

Esta formación está recomendada para alumnos que, tras haber realizado un curso de Perfeccionamiento y haber puesto en práctica los conocimientos adquiridos en posteriores descensos de barrancos, quieran profundizar en la materia de este curso monográfico.

Se trata de una formación avanzada en la que se repasarán los nudos y los montajes de cabeceras e instalaciones básicas. Además, se ahondará en los protocolos de seguridad y la interpretación de las reseñas de barrancos, y se verán distintas técnicas avanzadas de montaje de cabeceras e instalaciones en barrancos.

OBJETIVOS

- Repasar las cabeceras e instalaciones básicas que se utilizan en barrancos, para una correcta ejecución de las mismas.
- Profundizar en las técnicas avanzadas de montaje de cabeceras e instalaciones utilizadas en casos específicos.
- Identificar los tipos de cabeceras existentes en los barrancos, reconociendo si el estado en el que se encuentran es adecuado para su uso.
- Aplicar correctamente los protocolos de seguridad en la instalación y desinstalación de barrancos.
- Profundizar en la lectura de las reseñas para obtener toda la información necesaria para realizar una correcta instalación.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



CONTENIDOS

- Nudos y Anclajes en barrancos.
- Seguridad y prevención de riesgos. Protocolo de seguridad en la instalación y desinstalación de cabeceras. Fichas técnicas y reseñas de barrancos.
- Cabeceras e instalaciones básicas en barrancos.
- Cabeceras e instalaciones avanzadas.

LUGARES Y FECHAS:

El curso tiene un carácter teórico-práctico, con una duración de 25 horas impartidas en 3 días. Se trata de un nivel avanzado, se requiere conocimientos en técnicas de progresión (tanto horizontal como rápel), bloqueos del descensor, realización de nudos con soltura e instalación de cabeceras básicas.

El curso tendrá lugar en la Casa Forestal del Valle (sede de la federación de espeleología), situado en el Valle (La Alberca), día práctico en las paredes del Valle (La Alberca) y día práctico en el barranco de los Muertos (Orihuela).

El curso se realizará los **días 14, 15 y 16 de noviembre de 2025**

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del curso es de 110€ para federados en la FERM y FMRM, 135€ para otros federados y 145€ para no federados.
- La FMRM y la FERM subvenciona a sus federados con 25 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos en Barrancos de la EME y EMA.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12 alumnos.

DIRIGE

- Pablo Montoya Pelegrín, Técnico Deportivo en Barrancos.

Para cualquier duda o consulta sobre el curso póngase en contacto con:
cursosadenow@gmail.com Teléfono 650210722.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Certificado oficial de la EME y EMA.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avitallamiento durante el curso.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Material obligatorio

Material imprescindible para poder llevar a cabo las técnicas que se enseñarán durante el curso. El material marcado con asterisco es sólo para barrancos acuáticos.

Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones y botas de montaña.

Mochila de barrancos.

Frontal

Casco homologado.

Arnés homologado específico de barrancos.

Cabo de anclaje doble homologado y con sus respectivos mosquetones. Al menos uno de ellos tiene que ser mosquetón con seguro.

2 descensores para barrancos tipo ocho clásico con sus mosquetones HMS.

1 mosquetón de seguridad HMS libre.

3 mosquetones asimétricos pequeños libres.

Pedal o estribo con mosquetón.

1 cordino de cuerda semiestática de diámetro mínimo 9 mm y 3 metros

1 Maillón, número 8 mínimo.

1 anillo cosido de aramida de 60cm en buen estado.

Llave de instalación 13 - 17

Material individual recomendable

Cuerda semiestática Tipo A (10mm), 60 metros mínimo en buen estado.

Bloqueador mecánico. Shunt Petzl, Duck kong, Puño o similares con sus mosquetones (preferible evitar dentados).

Porta cuerda / SERA.

Navaja mosquetoneable específica de barrancos, con su mosquetón.

Manta térmica, vela y mechero.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El Curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Se expedirá el correspondiente diploma homologado.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM), en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- La inscripción al curso se hará a través de este formulario de Google

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0smi2CqgOo7S1Gdr0bOqOQdAimC0SQU7Pv6E1vBV9VjxTg/viewform>

- Pagar la cuota al nº de cuenta del club poniendo en el concepto el nombre completo del alumno + MB02-2025-01H

Nº Cta. ES07 2100 8180 2413 0088 4560

- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



OBSERVACIONES GENERALES

- El Club Adenow podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club Adenow podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Los lugares de las prácticas pueden ser cambiados si el director del curso y la organización lo creen necesario, o si las condiciones meteorológicas de la zona no permiten realizarlo con la seguridad correspondiente.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM, EMA /FMRM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME y EMA.

MÁS INFORMACIÓN

<https://adenow.es/>



PATROCINA:

